

# Kursus for pårørende til demente borgere i Hillerød Kommune april 2018

---

## **Hillerød Kommune tilbyder kurser for pårørende til borgere, der har en demenssygdom.**

Når et menneske får en demenssygdom, så påvirker det hele familien. Mange ting ændres, og ofte kan man som pårørende føle, at man kommer til at stå alene med mange problemstillinger.

Viden om sygdommen, og hvordan man mestrer de undertiden vanskelige situationer og forandringer der sker, kan være med til at hverdagen klares bedre i den enkelte familie.

### **Hvem kan deltage?**

- Pårørende til borger, der bor i Hillerød Kommune.
- Pårørende til en borger, der har fået en demens diagnose eller i gang med udredning.
- Ved tilmelding til kurset skal borger og pårørende have haft kontakt til demenskoordinator eller have aftale om kontakt.

### **Mål for kurset:**

- At deltagerne får en grundlæggende viden om demenssygdomme.
- At deltagerne selv bliver i stand til at mestre nogle af de komplekse problemstillinger, de møder i hverdagen.
- At deltagerne får mulighed for at udveksle erfaringer med ligestillede og professionelle.
- At deltagerne får kendskab til, hvor de kan finde yderligere information.

### **Kursets indhold:**

**Modul 1- torsdag d. 5/4:** Den syge hjerne  
Underviser: Praktiserende læge

**Modul 2- torsdag d. 12/4:** Hverdagens jura  
Underviser: Jurist

**Modul 3- torsdag d. 3/5:** Kommunikation med en dement person og hvordan får man hverdagen til at fungere?  
Underviser: Demenskonsulent og demenskoordinator

- Alle moduler fra 16.30-18.30
- Undervisnings varighed ca.1½ time, resterende tid bruges til spørgsmål og dialog.
- Kurset udbydes samlet, det er ikke muligt at udvælge enkelte moduler.

**Kurset afholdes i Forsamlingshuset Skanselyet, Skovleddet 100 1. sal 3400 Hillerød.**

**Tilmelding til kurset:** Tilmelding sker ved direkte kontakt til kommunens demenskonsulent Susie Dybing Tlf.: 72 32 34 19 eller mail: sdyb@hillerod.dk